Unsere Disziplinen:

Teamklasse	U8	U10	
LAUF			
Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint	30 m	40 m	
Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint	30 m Hindernis-Sprintstaffel	30-40 m Hindernis-Sprintstaffel	
Vom „Staffel-Laufen“ zur Rundenstaffel			
Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen	Team-Biathlon (400-600 m)	Team-Biathlon (600-800 m)	
SPRUNG			
Vom „Weit-Springen“ zum Weitsprung	Ziel-Weitsprung	Weitsprung-Staffel	
Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung	Hoch-Weitsprung	Hoch-Weitsprung	
Von „Mehrfachsprüngen“ zum Dreisprung	Einbein-Hüpfer-Staffel	Wechselsprünge	
Vom „Stab-Springen“ zum Stabhochsprung	Stabsprung	Stab-Weitsprung	
WURF			
Vom „Schlagwurf“ zum Speerwurf	Schlagwurf (aus dem Stand)	Schlagwurf (aus 3 m Anlauf)	
Vom „beidarmigen Stoßen“ zum Kugelstoß	beidarmiges Stoßen	Medizinball-Stoßen	
Vom „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf	Drehwurf (Wurfauslage)	Drehwurf (einfache Drehung)	

Kostenloses Schnuppertraining !
Jeden Dienstag und Donnerstag 16:00 - 17:00 beim VfB (bei Regen in der EAHalle)
Vorbeikommen und Spass haben !

VfB 04 Grötzingen e.V.
Abtl. Leichtathletik
E-Mail: leichtathletik@vfb-groetzingen.de

Das passende Sportangebot:

Die neue Kinderleichtathletik

Sie suchen für Ihre Kinder eine Sportart, die auf vielfältige Weise koordinative und konditionelle Grundlagen schult, die psychische Entwicklung fördert und die einfach im naheliegenden Verein ganzjährig betrieben werden kann? – Dann sind Sie bei uns und der neuen Kinderleichtathletik richtig!

KINDER-WETTKAMPFSYSTEM ©

www.leichtathletik.de

DIE NEUE KINDERLEICHTATHLETIK DLV

Mit Spaß und Begeisterung bei der Sache!

Gemeinsam zum Erfolg!

Wir bieten …

… 35 **altersgerechte** Lauf-, Sprung- und Wurfdisziplinen, die aufeinander aufbauend die Altersklassen U8, U10 abdecken.

… **teamorientierte** Wettkämpfe, in denen alle Kinder sich einbringen können und sollen.

… **leistungsorientierte** Disziplinen, anfangs als persönlicher Beitrag zur Teamleistung und ab 10 Jahren auch in Einzeldisziplinen.

… **zielorientierte** Wettkämpfe, die Schritt für Schritt zu den Disziplinen der Jugendleichtathletik hinführen.

Kinder wollen …

… Spannung, Spaß und Action.

… sich untereinander messen.

… Neues entdecken und ausprobieren.

… Abwechslung.

… Herausforderungen.

… Aufmerksamkeit.

… Anerkennung.

… spielen.

… „Nochmal!" und „Mehr!"

… „Schneller!" • „Höher!" • „Weiter!"

Wettkampf-formen, die grundlegend die Motorik schulen!

Abwechslung durch attraktive und variantenreiche Disziplinen!